

GAMBETTOLA

**Nuovo Centro fitness
con il metodo Trifit**

Dopo il successo ottenuto nei due centri cesenati "Ft Studio" e "I love personal", l'innovativo metodo Trifit arriverà dal 18 febbraio anche a Gambettola. Lunedì prossimo aprirà infatti in via del Lavoro 10 un nuovo centro fitness che porterà questa modalità di allenamento unico in Italia, ideato da Emanuele Gollinucci e Valentina Facciani, che combina il divertimento del piccolo gruppo all'unicità del personal training. Non sono previsti abbonamenti annuali, ma solo tessere ad ingressi e non si utilizzano macchine ma attrezzi specifici dedicati all'allenamento funzionale. La palestra, che vuole essere una "seconda casa" per chi la frequenta, sarà aperta dal lunedì al venerdì, dalle ore 7 alle 21.