

# Grande impresa di Placucci: il medico di Gambettola taglia il traguardo della Badwater 135

Il dottore-runner ha percorso la ultra maratona più dura del mondo, in California, in meno di trenta ore

## GAMBETTOLA

Grande impresa del medico di Medicina generale di Gambettola Nicola Placucci. Il dottore-runner è riuscito a portare a termine la mitica Badwater 135, la corsa a piedi e ultramaratona su strada più dura del mondo. Si svolge ogni anno a luglio in California, attraversando la micidiale Death Valley (Valle della Morte) con temperature che possono superare i 50 °C. Si tratta di una corsa di 135 miglia (circa 217 chilometri), si parte da Badwater Basin, che si trova a 85 metri sotto il livello del ma-



Nicola Placucci al traguardo della Badwater 135 con la sua squadra

re e si arriva a Whitney Portal, a 2.530 metri di quota sulle pendici del Monte Whitney. Una prova durissima che richiede un allenamento mirato, passione e una forza mentale notevole. Ogni atleta deve essere obbligatoriamente seguito da un equipaggio di supporto a bordo di un'auto al seguito. Placucci oltre ad allenarsi duramente, prima di volare in California ha



effettuato saune ogni giorno per un mese, per abituare il suo corpo alle temperature estreme.

«La nostra trasferta americana giunge al termine - ha scritto Placucci su fb dopo la gara -. Siamo felici, soddisfatti e grati per questa meravigliosa esperienza, umana prima ancora che sportiva. La squadra ha vinto, tagliando il traguardo in 29h59'25" centrando l'obiettivo di restare sotto le 30 ore, ma il percorso, per noi, è valso più di mille traguardi. Un grazie a tutti coloro che ci hanno seguiti, ai nostri partners, alle nostre famiglie e amici che si sono emozionati con noi».

# Assistenza agli anziani Due progetti nel Rubicone

Liste d'attesa per le strutture a livelli critici. Il presidente Asp, Salvatore Bertozzi: «Nuova ala per la Cra di San Mauro e 16 alloggi con servizi a Gambettola»

di Elide Giordani

**Lo ammette** anche il presidente dell'Asp del Rubicone Salvatore Bertozzi: «Le liste d'attesa per le strutture residenziali per anziani non autosufficienti sono a livelli critici, toccano le 346 unità nell'ambito comprensoriale, 9 Comuni organizzati nell'Unione Rubicone e Mare, mentre le famiglie chiedono a gran voce un rafforzamento del Fondo per la non autosufficienza e servizi domiciliari all'altezza». Di fronte a questo scenario, l'Asp Rubicone conferma il proprio ruolo di pilastro pubblico del welfare territoriale, forte di una solida situazione patrimoniale pari ad oltre 15 milioni di euro che consente di programmare interventi concreti senza gravare sul bilancio dei Comuni. In pratica si tratta di due progetti. «Il primo - spiega Salvatore Bertozzi - consiste nella realizzazione di una nuova ala presso la Cra di San Mauro Pascoli (investimento iniziale di 2.500.000 euro), finanziato nel bilancio del triennio 2026-2028, con un investimento di rilevante impatto volto all'ampliamento della struttura. L'obiettivo è garantire nuovi posti letto agli anziani non autosufficienti e alleggerire la lista d'attesa distrettuale». «Il secondo - prosegue Bertozzi - si riferisce a 16 alloggi con servizi a Gambettola che saranno realizzati entro



Il 'Caregiver day' dell'Asp Rubicone con l'attore Roberto Mercadini

la primavera del 2027 grazie a un accordo di concessione gratuita tra un beneficiario privato e l'Asp che vi destinerà 305.000 euro per l'allestimento e l'arredo». Si tratta di una soluzione abitativa intermedia strategica per favorire l'autonomia residenziale, riducendo gli accessi impropri alle strutture ad alta intensità assistenziale. Una risposta ad un territorio in cui il 22 per cento della popolazione, in totale i residenti sono 93.490, ha superato i 65 anni e ben il 12 per cento è over 75. «Questo aumento costante della popolazione anziana - com-

menta Bertozzi - richiede un passo di svolta sul piano della governance socio-sanitaria. Serve un quadro di regole che permetta di attivare un'efficace sinergia tra la sfera pubblica e i gestori privati accreditati, canalizzando risorse sull'innovazione dei servizi e garantendo standard assistenziali elevati sia nelle strutture di ricovero sia nei Centri Diurni». «Ma - chiarisce il presidente dell'Asp Rubicone - la presa in carico dell'anziano non si esaurisce tra le mura delle strutture residenziali. La maggior parte desidera rimanere nel proprio contesto domestico. In questo senso sosteniamo la valorizzazione della rete di assistenza domiciliare. Cruciale è la formazione professionale e qualificata delle assistenti familiari, le badanti, da realizzarsi mediante percorsi formalizzati con rilascio di attestati. Formare in modo adeguato gli operatori domiciliari garantisce sicurezza alle famiglie, dignità al lavoro di cura e un'assistenza di qualità, prevenendo il ricovero precoce e sostenendo la rete dei caregiver familiari. Negli ultimi anni Asp ha messo in luce una filiera di servizi specialistici capaci di seguire l'anziano e la famiglia in ogni stadio dell'invecchiamento. Demenze moderate e avanzate: i gruppi insiemati hanno sostenuto oltre 1.500 persone garantendo al contempo qualche ora di sollievo settimanale ai familiari».

## **Max Cimatti racconta la strage di Bologna all'arena Fellini**

**All'arena** Fellini di Gambettola, a pochi giorni dal 46° anniversario della più tragica strage terroristica avvenuta in Italia (85 vittime e 200 feriti), Max Cimatti racconterà le memorie personali e quelle storiche della strage del 2 agosto. Lo spettacolo 'Bologna per sempre' si terrà questa sera alle 21.15 nell'ambito della rassegna 'Parole nell'arena': una dedica «a tutti coloro che hanno vissuto, studiato, cantato, sofferto e sognato nella città delle due torri, a chi ha respirato qualcosa di quelle atmosfere di giovinezza e rivoluzione, di bevute, di lotte e di artisti sotto i portici, nei viali e nelle piazze respirando Bologna» così dice Cimatti, ma anche a chi sa che la memoria è un bene prezioso. Musiche di scena nell'interpretazione di Martin Navello. Introdurrà la serata Manuela Gori, che ha ideato il progetto 'Parole nell'Arena'. Ingresso gratuito.